

## **ABRAZAR CIELO Y TIERRA**

Las enseñanzas liberadoras de Andrew Cohen

---

índice del libro

*Prefacio* por Su Santidad Swami Chidananda

*Prólogo* por John White

*Introducción* por Elizabeth Debold

### **Los cinco principios de la Iluminación**

Claridad de intención

La Ley de la volición

Enfrentar todo y no evitar nada

La verdad de la impersonalidad

En razón del Todo

### **El deseo, obstáculo perenne**

La promesa de la perfección

### **La psicología de la Liberación**

Relación absoluta con la vida

¿Qué es la verdad última?

### **Abrazar cielo y tierra**

Meditación es una metáfora por Iluminación

Los peligros de la senda

Liberación sin rostro

La gloria de Dios

El llamado del Absoluto