

## ABRAZAR CIELO Y TIERRA

Las enseñanzas liberadoras de Andrew Cohen

---

página de muestra

### CLARIDAD DE INTENCIÓN

Si quieres ser libre, si quieres ser un ser humano liberado, entonces es esencial que te intereses por lo que significa que algo sea terrible, espantosa y repulsivamente sencillo.

Para muchos de nosotros, la sencillez no es fácil de entender. La noción de sencillez, con referencia a lo que significa ser un individuo humano, es un concepto muy ajeno a nosotros: ajeno no sólo intelectual, sino también experiencialmente. Para muchos de nosotros, la sencillez no suena atractiva. Normalmente, nos sentimos atraídos exactamente a lo opuesto de lo sencillo. Pero en la sencillez estriba nuestra salvación. Y si deseamos ser libres, si deseamos ser verdaderamente seres humanos sanos, entonces es esencial que veamos a fondo lo que significa ser sencillo.

El proceso que lleva de la esclavitud a la Liberación es parecido al tránsito de la complejidad a la sencillez. Y este último movimiento, el movimiento de la complejidad a la sencillez, requerirá al final la renuncia a todo lo que es falso, lo que está mal y no es verdadero. Exigirá la disponibilidad a trascender todo cuanto es superficial e irrelevante. Como se ve, mucho de lo que nos interesa o por lo que estamos preocupados ahora, desde una perspectiva profundamente espiritual, se nos revelará al final como totalmente irrelevante, sin importancia y una completa pérdida de tiempo.